

# Effetti personali

di Claudio Visentin

## VIAGGI

### Autunno in mare

È considerata la «Regina del Mediterraneo». Stiamo parlando della nave sulla quale i lettori di «Azione» avranno la possibilità di navigare quest'autunno, dal 26 ottobre al 2 novembre. Si chiama Costa Diadema. Varata nel 2014, porterà i suoi ospiti in giro per il Mediterraneo con...

## ITINERARI

### Bisses d'acqua

di Romano Venziani, testo e immagini

Mi precede zoppicando, appoggiato a una stampella, André, mentre risaliamo il pendio seguendo il serpeggiare fluido di un canale, in cui scorre rumoreggiando un'acqua limpida accarezzata qua e là dagli sbaffi verde chiaro delle felci. «Mi hanno nominato répartiteur d'eau nel 1995»...

## GASTRONOMIA

### Ricetta - Insalata d'arance con cipolle speziate

Piatto unico Ingredienti per 4 persone: 200 g di cipolle piccole · 1 dl di vino bianco · 0,5 dl di sherry · 1,5 dl di succo di barbabietola · 2 foglie d'alloro · 1 anice stellato · ½ cc di sale · 2 arance · 4 datteri Medjool · 3 cucchiaini d'aceto · balsamico bianco · 3 c d'olio d'oliva · pepe dal macinapepe...

## GIARDINAGGIO

### Colorato croton o elegante clorofito?

di Anita Negretti

Se avete voglia di regalarvi o di regalare una nuova pianta d'appartamento, la scelta potrebbe cadere su due alberelli molto in voga negli anni Ottanta, ma che stanno riscoprendo una nuova giovinezza grazie ai loro colori e alla facilità di coltivazione. Nelle foreste di Malesia,...

## PASSATEMPI

### Vinci una delle 3 carte regalo da 50 franchi

Scarica l'allegato qui a fianco con la pagina dei giochi di Azione. Regolamento per i concorsi a premi pubblicati su «Azione» e sul sito web [www.azione.ch](http://www.azione.ch). I premi, cinque carte regalo Migros del valore di 50 franchi, saranno sorteggiati tra i partecipanti che avranno...