

Crea con noi - Cuori di semi

Per la festa della mamma regalate dei semi da coltivare e veder crescere insieme

/ 03.05.2021

di Giovanna Grimaldi Leoni

Un vasetto che contiene non un fiore ma un cuore fatto di semi, da piantare e vedere crescere insieme, come insieme crescono le madri con i loro figli. È la proposta tutorial di questa settimana dedicata alla festa della mamma che si realizza riciclando gli imballaggi delle uova e utilizzando bustine di semi di fiori spontanei.

Un pensiero tutto ecologico per la mamma che fa bene anche all'ambiente e agli insetti e di riflesso anche a noi tutti.

Materiale

Imballaggi delle uova

Bustine di semi spontanei/ semi amici delle api

Spiedini in legno

Colino, garza

Vasetti biodegradabili

Carta crespa verde o paglia per riempire i vasetti

Qualche sassolino come peso per i vasetti

Formine per biscotti

(i materiali d'uso li potete trovare presso la vostra filiale Migros)

Procedimento

Cominciate con lo spezzettare gli imballaggi del cartone in piccoli pezzi, non ha importanza se hanno colori differenti. Mettete i pezzetti di cartone in una grande ciotola e coprite con acqua calda. Lasciate riposare almeno 30 minuti. Strizzate bene con le mani i pezzetti di carta e passateli in un mixer per tritarli finemente. Passate l'impasto ottenuto con un colino che avrete rivestito con la garza per togliere l'eventuale acqua in eccesso. Aggiungete i vostri semi e mescolate bene. Inserite l'impasto premendo bene con le dita o con un cucchiaino nelle formine scelte. Non esagerate con lo spessore, è sufficiente riempire le formine per circa 1cm. Togliete le forme dallo stampo e inserite con molta attenzione lo stecchino. Aiutatevi con le mani affinché i cuori non si deformino e utilizzate la parte appuntita dello spiedino in modo che questo passaggio risulti più agevole. Lasciate asciugare i vostri cuori di semi al sole. Nel frattempo tagliate dei pezzi di stecchino di 10-12cm. Ritagliate delle piccole foglioline e fissatele allo spiedino con un po' di colla o legandole con un filo. Potete realizzare le foglioline anche con un pezzetto di nastro verde. Decorate i vasetti con dei nastri in tinta che fisserete sul retro con l'aggraffatrice. Inserite un paio di sassolini sul fondo del vasetto, posizionate lo stecchino e riempite con carta crespa o della paglia in modo che i vostri "gambi" restino dritti. Potete anche fissare gli stecchini al fondo con una punta di colla a caldo per maggior sicurezza e stabilità. Inserite i cuori ormai asciutti sullo stecchino. I vostri cuori di semi sono pronti da regalare.

Auguri a tutte le mamme e buona fioritura!

www.lostiledigio.ch