

# 3, 2, 1... Medioevo

**Corsa podistica - «Bellinzona Castles & GO»... la corsa più medievale della Terra!  
L'appuntamento è fissato per domenica 29 maggio**

/ 09.05.2022

Tutte le città svizzere di dimensioni medio-grandi sono contraddistinte da corse podistiche di carattere più o meno popolare che, frequentate da migliaia di partecipanti, oltre a favorire il benessere e la salute, concorrono ad animarne i centri. In controtendenza, Bellinzona - capitale del cantone Ticino, terza città più importante della Confederazione per estensione territoriale e iscritta al Patrimonio UNESCO - da qualche anno a questa parte aveva purtroppo perso le sue piccole, ma caratteristiche gare podistiche più popolari. Ecco allora che, complice una situazione che lascia finalmente intravedere concreti spiragli di luce per quanto riguarda la pandemia e in considerazione sia dell'avvento di Alptransit sia dell'apertura della galleria di base del Ceneri che hanno sensibilmente avvicinato la Città alle altre maggiori realtà urbane confederate, rispettivamente al Nord Italia, l'associazione «Bellinzona Castles & GO» ha pensato di colmare questa lacuna, proponendo un nuovo, originale e unico evento podistico denominato proprio «Bellinzona Castles & GO».

L'evento, non esistente in nessuna altra parte del mondo per come concepito e che consiste in una corsa podistica di 10 Km e in una camminata Walking/Nordic walking non competitiva di 10 Km, è podistico, pur presentando importanti implicazioni di natura culturale, storica, architettonica, paesaggistica, turistica ed emozionale. Boschi incontaminati, quartieri di pregio architettonico, centro storico medievale dal fascino intatto e, soprattutto, una splendida Fortezza UNESCO costituita da ben tre castelli con tanto di ponti levatoi, passaggi segreti, percorsi merlati... In quali altre città ci si può ritrovare protagonisti di un evento podistico in uno scenario simile?

Domenica 29 maggio, lungo i percorsi di «Bellinzona Castles & GO» i partecipanti potranno anche vivere l'esperienza della rievocazione medievale proposta dall'Associazione «La Spada nella Rocca», essere informati - attraverso una speciale segnaletica culturale temporanea - su fatti storici, sulle eccellenze e su quanto di più prestigioso e affascinante hanno da offrire la Città della Turrita e il suo territorio e, infine, godere della musica proposta da numerose formazioni locali che, rappresentanti dei più diversi generi, si troveranno a suonare in diversi punti della Città.

«Bellinzona Castles & GO» rappresenta dunque un modo davvero innovativo di valorizzare il territorio e di concepire il turismo culturale. Ecco perché Migros Ticino ha deciso di sostenere il nuovo evento podistico «Bellinzona Castles & GO»: una corsa indietro nel tempo!

