

Il Triangolo perfetto

di Simona Sala

VIVERE OGGI

Mamme, fatelo per voi!

di Simona Ravizza

Mamme, visto che maggio è il mese della nostra Festa, proviamo almeno a rifletterci su, come regalo a noi stesse? Il tema è se è possibile cambiare la nostra prospettiva di vita. Con il saggio *Lo faccio per me* appena arrivato in libreria (ed. Bur-Rizzoli, 2022), la psicoterapeuta...

TERRITORIO

La spesa per i trasporti e le telecomunicazioni

di Riccardo De Gottardi

Il Ticino fa tradizionalmente parte dei cantoni alpini e periferici la cui storia e sviluppo socio-economico si intrecciano con l'evolvere delle vie di comunicazione, la cui realizzazione ha comportato tanti sacrifici finanziari così come ne ha plasmato in tempi e modi diversi anche...

AMBIENTE

Un cane come tanti

di Maria Grazia Buletti

«È un cane come tutti gli altri e non è sicuramente un "soprammobile" o, peggio, "da borsetta" come purtroppo e a torto pensano in tanti. E posso anche dire che è davvero "tosto", da non sottovalutare per il solo fatto che è piccolo: per prima cosa, non sa di essere alto una spanna e...

SALUTE

Quando la mente uccide il corpo

di Stefania Prandi

John Leach è psicologo e ricercatore all'Università di Portsmouth, in Gran Bretagna. Si occupa di sopravvivenza: da oltre vent'anni cerca di capire perché alcune persone restino in vita nei campi di prigionia, situazioni di guerra, dopo naufragi, incidenti aerei e disastri naturali,...

TECNOLOGIA

Elettrico conviene sempre

di Mario Alberto Cucchi

Ogni settimana in tutto il mondo si vende lo stesso numero di auto elettriche che è stato venduto in tutto il 2012. Un numero che parla e racconta che l'elettrificazione sta procedendo a passi spediti. Eppure sono molti gli automobilisti che ancora hanno dubbi. In rete e non solo...

La spesa a casa vostra in meno di un'ora

Grazie alla collaborazione tra Migros Ticino e la società Smood, potete ora ordinare la vostra spesa comodamente con un clic e farvela consegnare direttamente a casa in brevissimo tempo e su buona parte del territorio ticinese. Oppure potete anche programmare quando e dove farvela...