

Una gara? Non sia mai!

Ascona-Locarno Run - Un sacco di buoni motivi per andare a correre

/ 03.10.2022

Dicono che chi comincia a correre non possa poi più farne a meno. Chi corre trova benefici fisici e mentali, amicizie e nuovi punti di vista. Il problema, si sa, non è tanto iniziare, ma perseverare. Come sempre anche questa edizione della Ascona-Locarno Run si rivolge ai corridori esperti che sui suoi tracciati disegnati da professionisti e omologati da Swiss Athletics (10 km e mezza maratona) cercano il record personale o l'assegnazione del titolo di campione ticinese assoluto FTAL, ma anche a chi con la corsa ha un rapporto più semplice.

Il 15 e 16 ottobre, partendo da Piazza Grande, ce ne sarà per tutti. La corsa dei bambini, i 10 km di camminata e camminata nordica da farsi anche in famiglia, la 5 km al tramonto (per romantici ma non solo), la 10 km e la mezza maratona per chi fa sul serio.

Sono molti i buoni motivi per partecipare e passare dei bei momenti insieme trovando la motivazione per correre anche in futuro. Oltre a un ricordo indimenticabile da condividere con gli amici, vi saranno anche le foto e il personalissimo breve video che Migros e SportXX realizzeranno durante l'impresa (24 ore dopo la corsa dal sito www.migros-impuls.ch/corse-popolari). Senza contare gli sconti per i bagni termali, in alcuni hotel, il viaggio in treno gratuito da tutta la Svizzera e... affinché la corsa sia green, nessuna distribuzione di bottigliette in PET e pacco gara senza imballaggi di plastica. Senza contare che si corre in una delle regioni più belle della Svizzera, con paesaggi mozzafiato.

Informazioni:

Ascona-Locarno Run, 15-16 ottobre 2022, www.ascona-locarno-run.ch