

## **La May riparte da zero**

*di Cristina Marconi*

## **Voto al femminile**

*di Roberto Porta*

## **Viaggio nel Ticino del Rinascimento**

*di Alessia Brughera*

## **Nasce la filosofia Jomo**

*di Claudio Visentin*

## **In cucina si migliora la qualità della vita**

### **MONDO MIGROS**

#### **Burattini circensi**

*di Enza Di Santo*

Da Firenze arriva un circo tutto matto, un teatro d'attore e burattini della Compagnia Fantulin, capace di ribaltare i ruoli di scena e platea coinvolgendo i piccoli spettatori in un appassionante spettacolo. Irriverenti e terribili burattini, attori strampalati di un circo, sono...

### **SOCIETÀ**

#### **Curare corpo e mente**

*di Maria Grazia Buletti*

«Quando sono arrivato qui in clinica, prima ancora del medico, ho trovato un amico disposto ad ascoltarmi e ad aiutarmi. Nel corso della mia vita ho sempre speso tutte le mie energie per aiutare il prossimo, sin da giovanissimo, aiutando tutti: in famiglia da piccolo, poi gli altri...

### **ATTUALITÀ**

#### **Battaglia alla Casa Bianca**

*di Christian Rocca*

Neanche gli sceneggiatori di *The Americans*, la serie tv su una famiglia di spie russe che vive sotto copertura di una vita borghese in America, avrebbero potuto immaginare quello che sta succedendo in questi giorni a Washington. Tanto che, vinto il Golden Globe a inizio gennaio, The...

## CULTURA

### **Che belle, le vite degli altri**

di Mariarosa Mancuso

Nel romanzo di Peter Cameron *Un giorno questo dolore ti sarà utile* l'artista - di fantasia - espone a New York bidoni della spazzatura «decoupati» con pagine della Bibbia, del Corano e della Torah (per chi non si diletta con i corsi di ceramica o lo stencil, dicesi «decoupage» il...

## TEMPO LIBERO

### **Mario vecchia scuola**

di Davide Canavesi

Il 2018 è stato un anno davvero molto movimentato per quanto riguarda il mondo dei videogiochi: grandi ritorni, novità interessanti e tante promesse per il futuro. Il nuovo anno si è aperto con la consueta calma post periodo natalizio con una notevole eccezione: Nintendo. Il colosso...

### **Dibattito interessante, forse inutile**

di Peter Schiesser

[Il dibattito sull'accordo istituzionale con l'Unione europea è lanciato: il Consiglio federale ha messo in consultazione mercoledì scorso presso le cerchie interessate il testo scaturito dai negoziati con Bruxelles, di cui aveva preso atto senza firmarlo il 12 dicembre scorso; parallelamente, il giorno prima la Commissione di politica estera del Consiglio nazionale ha condotto con 6 esperti uno hearing pubblico, trasmesso in streaming in internet, sui contenuti di questo accordo istituzionale - una modalità molto rara, scelta in passato solo...](#)

La nutrizionista, home page rubrica

### **[Integratori: sì o no?](#)**

di Laura Botticelli

[Questo mese non risponderò a una vostra domanda perché desidero approfondire un tema che mi sta a cuore ed è abbastanza sentito dai miei pazienti. La...](#)

A due passi, home page rubrica

### **[Il buffet della stazione di Losanna](#)**

di Oliver Scharpf

[La prima volta che mi sedetti, quasi due decenni fa, al buffet della stazione di Losanna, ebbi la netta impressione di trovarmi all'inizio di un...](#)

In&Outlet, home page rubrica

### **Un colpo al cuore dell'Europa**

di Aldo Cazzullo

L'assassinio del sindaco di Danzica Pawel Adamowicz è un colpo al cuore dell'Europa; e non solo perché era un europeista convinto, oppositore...

Affari Esteri, home page rubrica

### **La Brexit è senza risposte**

di Paola Peduzzi

Lo chiamano «Mexican stand off», lo stallo alla messicana, ognuno ha la pistola puntata contro qualcun altro, si aspetta la prima mossa, chi...